

会社に振り回されたくない！

そんな一般の会社員のあなたも始められる「FIRE」のすすめ

『5年で仕事を半分にして、自由を手に入れる』10月12日発売

有限会社明日香出版社（東京都文京区）は10月12日（水）に、ビジネス書の新刊『5年で仕事を半分にして、自由を手に入れる』（著・山本 憲明）を発売します。



### 本書の概要

「仕事のストレスから解放されたい」

「自分の時間が全然足りない」

「会社と家の往復だけで、毎日に楽しみが少ない」

こんな悩みを抱えている方はいませんか？

それぞれに合った理想の生き方をするために、本書では「5年で仕事を半分にして、ゆくゆくは早期退職、そして『起業』を含む自由な生き方を実現する」方法を紹介します。いわば、ビジネスマンの方でも実行できる「FIRE」の方法をまとめた一冊です。

潤沢な資産がなくても実現できる、新しい人生の始め方を学べます。

### 著者の特徴

※詳細は2ページ目に掲載

- ・山本憲明税理士事務所（千葉県船橋市）代表。H&C ビジネス株式会社（同）代表取締役。
- ・経営者1人、といったごく少人数の経営スタイルだからこそその強みを引き出すための「ひとり経営戦略」作りを提唱する。
- ・明日香出版社発行の著書は『「仕事が速い人」と「仕事が遅い人」の習慣（2013年発売・累計発行15万6000部）』『社員ゼロ！会社は「1人」で経営しなさい（2017年発売・累計発行6万1500部）』などがある。

### 書名

5年で仕事を半分にして、  
自由を手に入れる

著者名 山本 憲明

ページ数 216

本体価格 1500円

判型 B6 並製

ISBN 978-4-7569-2237-3

### もくじ

※詳細は2ページ目に記載

- 第1章 「仕事を半分にする」ことで、すべてが解決する
- 第2章 「仕事を半分にする」とはどういうことか
- 第3章 仕事を半分にして何をするか
- 第4章 仕事を半分にしても安心して生きていける「計画」
- 第5章 理想を実現していく「具体的手順」
- 第6章 「仕事を半分にする」ための仕事術
- 第7章 考え方と生き方を変え、人生をよりよくする

有限会社明日香出版社

〒112-0005 東京都文京区水道 2-11-5

<https://www.asuka-g.co.jp/>

## 著者略歴 山本憲明（やまもと・のりあき）

1970年兵庫県西宮市生まれ。税理士、中小企業診断士、気象予報士。

山本憲明税理士事務所代表。H&C ビジネス株式会社代表取締役。

1994年（平成6年）早稲田大学政経学部卒。

大学卒業後、大手制御機器メーカーで、半導体試験装置の営業・エンジニアと経理を経験。

11年の会社員生活ののち、2005年、山本憲明税理士事務所を設立。

現在は、少人数で効率的な経営を行いたい経営者をサポートし、その経営者がお金、時間、（家族など）人との関係の全てにバランスが取れた楽しい経営が実現できるよう、実践と勉強に励んでいる。また、「仕事を速くする」技術を発揮し、本業のかたわら、各種投資や馬主活動、少年野球指導なども行っている。

## もくじ（全項目）

はじめに

第1章 「仕事を半分にする」ことで、すべてが解決する

`現代の悩み、を考えてみる

仕事を半分にすると、健康問題が解消する

仕事を半分にすると、「時間が足りない」がなくなる

仕事を半分にすると、お金の問題さえも、解消する

仕事を半分にすると、老後問題も解消する

仕事を半分にすると、`FIRE、に近づいていく

仕事を半分にすると、人間関係に悩まなくなる

仕事を半分にすると、予想不可能な未来に対応できる

第2章 「仕事を半分にする」とはどういうことか  
働き方の前提を覆す

仕事を半分にすると収入が増える

好きなこと `だけ、を仕事にする

今の仕事にしがみつかない

残業や休日出勤を今すぐやめる

仕事の「超効率化」を行う

`週休4日、にチャレンジする

「自分で決めて仕事をする」モードにシフトする

第3章 仕事を半分にして何をするか

まずは副業をはじめよう

副業でできることは多い

半分の時間でできる新しい仕事を作る

FIREを目指す

「サイドFIRE」という選択肢もある

事業を持つと、何かと有利になる

小さくてもいいから、何かをはじめてみる

最低限で生きるという選択

第4章 仕事を半分にしても安心して生きていける  
「計画」

仕事を半分にして生きていく計画を作る

5年で理想の状態にする

将来の不安を消すお金の設計

お金と時間に関する力を鍛える

第5章 理想を実現していく「具体的手順」  
毎月の生活費を減らしていく

仕事を半分にして、投資を成功させる方法

まずは定時で仕事を完璧にできるようにする

無駄な時間を自分の時間に変える

生きていくためのスキルを身につける

副業から独立を目指す

副業・独立後の仕事も効率化し、半分にする

転職をして仕事を半分にする方法もある

第6章 「仕事を半分にする」ための仕事術

定時を徹底的に守る方法

自分がやる仕事を絞り、不要なことをやらない

自分にしかできないこと以外は人に頼む

常識外れの超効率化を行う

移動をやめる

ワークツールをフル活用する

`紙、を全廃、通信手段にはこだわる

第7章 考え方と生き方を変え、人生をよりよくする

考え方と対応を、今までと変える

仕事やお金だけが人生ではない

「自分だけの生き方」で自分の人生を生きる

他人にも自分にもやさしく生きる

とにかく楽しく生きられれば、成功と言える

人生計画を気楽に立てて、後は実行するだけ

おわりに

有限会社明日香出版社

〒112-0005 東京都文京区水道 2-11-5

<https://www.asuka-g.co.jp/>

