

資格を武器に「自分らしい人生」を手に入れよう 『資格を稼ぎに変える 最高の勉強法』1月20日発売

明日香出版社（東京都文京区）は1月20日（金）に、ビジネス書の新刊
『資格を稼ぎに変える 最高の勉強法』（著・臼井由妃）を発売します。



本書の概要

不安定な経済情勢のなか、業種によっては雇用や賃金に強い不安感・不安定感が漂っています。

そこで「手に職をつけたい」という意向を持つ人が増えた、という仮説と、社会人の学び直し（リスキリング）を推奨する世相も踏まえて企画した一冊です。

特徴は「いかにお金や時間をかけず一発合格をし、それを素早く稼ぎに換えるか」、いわゆる合理性のようなものを徹底している点。一般的な勉強法というよりは、「忙しい社会人のための勉強法」に特化しています。

また、著者自身の経歴を踏まえ「取得した資格をもとに専門の事務所を開く」といった王道のルート以外の道、執筆業や講演業など資格を幅広く活用する方法も語ります。

著者の特徴

※詳細は2ページ目に掲載

- ・国家試験を複数保有（栄養士、宅建士、行政書士）するほか、民間資格も多数取得。さらにそれをもとに実際「稼ぎ」に換えている実績を持つ。
- ・株式会社健康プラザコーワ、有限会社ドクターユキオフィス代表。3億円の負債がある夫の会社の経営を引き継ぎ、1年で黒字に転換させた。

書名

資格を稼ぎに変える
最高の勉強法

著者名 臼井 由妃

ページ数 216

本体価格 1600円

判型 B6 並製

ISBN 978-4-7569-2240-3

もくじ

※詳細は2ページ目に記載

- 第1章 資格は自由を手に入れる最強のツールだ
- 第2章 「仕事力」に直結する資格はこれだ
- 第3章 自由を手に入れる最短・最速勉強法
- 第4章 独学の習慣を通じて身につくスキル
- 第5章 資格試験に受かる最強テクニック
- 第6章 さあ、「好きなこと」を仕事にしよう

有限会社明日香出版社

〒112-0005 東京都文京区水道 2-11-5
<https://www.asuka-g.co.jp/>

著者略歴

白井 由妃 (うすい・ゆき)

行政書士・宅地建物取引士・栄養士・薬膳コーディネーター等、資格を多数取得していることでも知られている。

33歳で結婚後、社会人の経験もないまま病に倒れた夫の後を継ぎ経営者になる。自身は金なしコネなし経験なしで口下手。会社は借金3億を抱え倒産寸前。

そんな満身創痍の状態から1年で黒字に転換。優良企業に変えた躍進がメディアに注目され、日本テレビの「マネーの虎」(放送終了)の出演により全国にその名を知られるようになる。

経営者・講演家・経営コンサルタント・ビジネス作家として活躍する傍ら、理学博士号・MBA・行政書士・宅地建物取引士などを次々と短期一発取得。その実践的な勉強法や知識の広さには定評がある。

著書は、10万5000部突破の『やりたいことを全部やる! 時間術』を始め、『やりたいことを全部やる! メモ術』(共に日経ビジネス人文庫)、『仕事の8割は人に任せなさい』(青春出版社)、『今日からできる上手な話し方』(中経出版)、『心が通じるひと言添える作法』(あさ出版)、『忙しい人の即効勉強術』(すばる舎)等、ベストセラー多数。著書累計は170万部を超える。

もくじ (全項目)

第1章 資格は自由を手に入れる最強のツールだ

- 01 忘れてはいけない! 「勉強は楽しい」ということ
- 02 これからは、仕事に「好き」と「個性」を持ち込もう
- 03 資格取得の勉強は、資産を増やす「最高の投資」
- 04 その他大勢から抜け出す「大人の勉強」
- 05 明日会社がなくなっても困らない「資格で稼ぐ力」
- 06 仕事ができる人は「資格の勉強」もできる人
- 07 資格の勉強は、人生をケタ違いに豊かにする
- 08 「ローコスト・ハイリターン」で自分を変える
- 09 資格勉強のメリットは、「時間の達人」になれること
- 10 短期一発合格が、生き抜く力を与えてくれる
- 11 活躍のフィールドが広がる「白井流フレームワーク」

第2章 「仕事力」に直結する資格はこれだ

- 12 民間資格よりも「国家資格」を狙え
- 13 難関資格イコール「稼げる資格」ではない
- 14 お金につながる国家資格ベスト3
- 15 短期一発合格を狙うなら、まずは「宅地建物取引士」
- 16 活躍のフィールドが無限の「行政書士」
- 17 需要急上昇の万能資格「社会保険労務士」
- 18 人材育成、採用活動で重視される「ITパスポート」
- 19 自己責任時代の強い味方「FP(ファイナンシャル・プランナー)」
- 20 時代が求める「マンション管理士」「管理業務主任者」
- 21 会社でもフリーランスでも役立つ「簿記3級」
- 22 景気や社会情勢に左右されにくい「穴場資格」とは

第3章 自由を手に入れる最短・最速勉強法

- 23 合格の8割は、勉強する「環境整備」で決まる
- 24 「お金をかけない勉強」こそ最短・最速合格法
- 25 合否を左右するテキストと問題集のかしこい選び方
- 26 短期一発合格した人と「トモダチ」になる
- 27 独学に必要な情報収集とモチベーションアップ術
- 28 勉強を続けられる人の「まわりを味方につける技術」
- 29 勉強が無理なく続けられる「ごほうび作戦」
- 30 暗記よりも「やり直しの回数」を稼ぐように勉強する
- 31 図書館と勉強カフェのかしこい利用術
- 32 資格学校は「独学のスパイス」と心得る
- 33 勉強効果を上げる「記憶力」の高め方
- 34 「過去問集」を300%活かす方法
- 35 「ネット上の資格情報」はここだけを見る
- 36 「ノート」をつくる人は合格しない
- 37 「スマホ学習」で合格できる資格ベスト3
- 38 資格合格に役立つ「新聞活用法」
- 39 「一般知識」は、「文章理解」を制することから始まる
- 40 インプットしたら、SNSで「アウトプット」

第4章 独学の習慣を通じて身につくスキル

- 41 勉強で磨く習慣力は、ビジネススキルに直結する
- 42 資格の勉強に「気合や根性」はいらない
- 43 満点を目指さず「合格点」をゲットする勉強法
- 44 「合格必要時間」から勉強スケジュールを組む
- 45 「睡眠時間」を決めてから勉強時間を整える
- 46 「早朝の勉強」は、深夜の勉強より3倍身につく
- 47 「スランプ」が来たら全力で喜ぶ
- 48 「自宅での勉強に身が入らない」という人に
- 49 忙しい人は、「スキマ時間」を使いこなす
- 50 勉強に生きる「ルーティン」の決め方
- 51 大人の受験生が陥りがちな「落とし穴」はココ!

第5章 資格試験に受かる最強テクニック

- 52 「試験会場を下見する人」が合格する
- 53 当日持参する「筆記用具」で合否が決まる
- 54 資格試験は、「着慣れたお気に入りの服」で挑む
- 55 短期合格者に「女性」が多い理由
- 56 試験本番に強いのは、「スリム体型」の人
- 57 「体力自慢の人」が陥りやすい落とし穴
- 58 「択一問題」で迷ったときのマークシート黄金律
- 59 試験会場前で配布される「予想問題集」を侮らない
- 60 本試験1か月前の「やるべきこと」&「やめるべきこと」
- 61 本試験1週間前の「やるべきこと」&「やめるべきこと」
- 62 制限時間内に問題を解く「スピード感」を身につける
- 63 「出題ミス」で混乱しない魔法の言葉

第6章 さあ、「好きなこと」を仕事にしよう

- 64 「優等生」が通用しない時代がやってきた
- 65 「センス」が求められる時代が変わった
- 66 「ライスワーク」と「ライフワーク」を同時に手に入れよう
- 67 事前に資格を取ることで、スムーズに起業できる
- 68 資格取得で、収入の源泉は複数に広がる
- 69 お金を生み出す「合格名刺」をつくらう
- 70 スタートが肝心! 「1分間自己紹介」を身につける
- 71 起業家向きの人、副業向きの人。あなたはどっち?
- 72 資格を武器に成功している人は、特別な人ではない
- 73 仕事の幅がぐんと広がる「合格体験記」を売り込もう
- 74 資格を活かすも殺すも戦略次第
- 75 社会保険労務士から講演会講師へ